



## Kas toode on toidulisand või mitte?

Toidulisand on toit, mis vastab kõigile järgmistele tingimustele:

- on ette nähtud tavatoidu täiendamiseks (ehk ei anna oluliselt energiat);
- on teatud ainete kontsentreeritud allikaks (nt vitamiinid, mineraaltoitaineid, kofeiin, taimede ekstraktid, rasvhapped jne);
- on ette nähtud tarbimiseks kindlate annuste või kogustena;
- turustatakse müügi pakendisse pakendatuna kindlate annustena, nagu kapslid, pastillid, tabletid, pulbrikotikesed, vedelikuampullid, tilgutuspudelid ja muu sarnane, mis on ette nähtud tarvitamiseks väikeste mõõdetud kogustena.

Viited toidulisandile toote originaalmärgistusel:

### 1. **Nimetus toidulisand**

inglise keeles	<i>food supplement/dietary supplement</i>
saksa keeles	<i>nahrungsergänzungsmittel</i>
prantsuse keeles	<i>complément alimentaire</i>
vene keeles	<i>биологически активная добавка</i>
soome keeles	<i>ravintolisä</i>
läti keeles	<i>uztura bagātinātāji</i>
leedu keeles	<i>maisto papildai</i>
poola keeles	<i>suplementy diety</i>
rootsi/taani/norra keeles	<i>kosttillskott/ kosttillskud/ kosttillskudd</i>
tšehhi keeles	<i>doplňky stravy</i>
hispaania/portugali keeles	<i>suplemento alimenticio/suplemento alimenta</i>
hollandi keeles	<i>voedingssupplement</i>
italia keeles	<i>integratore alimentare</i>
ungari keeles	<i>étrend-kiegészítők</i>
sloveenia keeles	<i>prehransko dopnilo</i>
slovakkia keeles	<i>výživové doplnky</i>
bulgaaria keeles	<i>добавките към храните</i>
horvaatia keeles	<i>dodatak prehrani</i>
rumeenia keeles	<i>supliment alimentar</i>

2. Soovitatav kogus päevaseks tarbimiseks (nt 1 tablett päevas)
3. Kogused päevase annuse kohta [nt 1 tablett sisaldab 80 mg C-vitamiini (100% päevasest võrdluskogusest)]
4. Hoiatus, et päevaseks tarbimiseks soovitatavat kogust ei ületataks
5. Hoiatus, et toidulisandit ei kasutataks mitmekesise toitumise asendajana
6. Hoiatus, et hoida toodet lastele kättesaamatus kohas